



## 会員募集中



### お買い物ツアー シルバーほっと大洗



#### <対象者>

- ①一人暮らし高齢者・高齢者のみで暮らしている世帯等で、生活必需品の買い物にお困りの方
- ②店舗内の移動、車の乗降りがご自身で可能な方
- ③買い物をを行う際の、金銭の管理がご自身で可能な方

※登録制となっているため、下記までお電話ください

※日中一人で、生活必需品の買い物に困っている方についてはご相談ください

#### <買い物ツアー内容>

毎月第2・4水・金曜日  
午前の部・午後の部ともに 定員 7名

### ゆうゆうクラブ

介護予防と閉じこもり予防を目的に活動しています



#### <対象者>

- 概ね70歳以上
- 介護保険制度の要介護認定を受けていない方
- 家にとじこもりがちな方
- 普段、車やバイクを運転しない方
- ゆうゆうクラブチェックリストに該当する方 など

#### <場所>

大洗活動支援センター  
(旧かもめ保育園舎)



#### <活動内容>

レクリエーション、工作、脳トレなど



申込・お問い合わせ  
大洗町社会福祉協議会

☎ 029-266-3021

